



PLANNING 2026-2027

www.la-fabrique-des-possibles.fr
14 rue Joseph Bara - 37000 TOURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
8h30						
9h00	9h00 - 10h15 HATHA YOGA Priti Bhati				9h00 - 10h15 YOGA FASCIAS Nathalie Marcel	ATELIERS & ÉVÈNEMENTS en alternance
10h00	10h30 - 11h45 YOGA DOUX Laura Le Pipec		10h00 - 11h00 BOLLYWOOD 5-9 ans Sarah Monmaneix-Bardeau	9h45 - 11h00 YOGA FASCIAS Nathalie Marcel		VOYAGES SONORES
11h00			11h05 - 12h05 BOLLYWOOD 9-10 ans Sarah Monmaneix-Bardeau			
12h00						BAINS DE GONGS
13h00				12h30 - 13h30 PILATES Cours privé Elodie Hedein Géois		
14h00	14h00 - 15h30 ANTIGYM Guénaëlle Lemaire		14h00 - 15h15 BOLLYWOOD 13-17 ans Sarah Monmaneix-Bardeau	14h00 - 15h00 PILATES Cours privé Elodie Hedein Géois		BREATHWORK
15h00			15h15 - 16h30 BOLLYWOOD 11-12 ans Sarah Monmaneix-Bardeau			CONSTELLATIONS SYSTÉMIQUES
16h00						
17h00						INNERDANCE
18h00	17h30 - 18h45 YOGA Thérapeutique Priti Bhati		18h15 - 19h30 YIN YOGA Lucie Truffaut	18h15 - 19h30 Atelier réservé	18h00 - 22h00 Ateliers mensuels en alternance	FORMATION ENNÉAGRAMME
19h00	18h50 - 20h10 HATHA YOGA Priti Bhati	18h30 - 19h45 HATHA YOGA Priti Bhati				
20h00	20h15 - 21h30 HATHA YOGA Priti Bhati	20h00 - 21h30 Atelier réservé	20h00 - 21h15 KUNDALINI YOGA Sylvie Bortolotti	20h00 - 22h00 BIODANZA Danièle Ossonce	Yin yoga & Bain sonore Groupes de partage Bains de gong etc.	STAGES DE BIODANZA
21h00						STAGES YOGA
22h00						