



PLANNING 2025-2026

www.la-fabrique-des-possibles.fr

14 rue Joseph Bara - 37000 TOURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
8h30						
9h00	9h00 - 10h15 HATHA YOGA Priti Bhati					ATELIERS & ÉVÈNEMENTS en alternance
10h00	10h30 - 11h30 YOGA DOUX Priti Bhati				10h00 - 11h00 YOGA PRENATAL Alice Mémét	VOYAGES SONORES
11h00			11h00 - 12h00 BOLLYWOOD 5-8 ans Sarah Monmaneix-Bardeau			
12h00						BAINS DE GONGS
13h00				12h30 - 13h30 PILATES Cours privé Elodie Hedein Génois		
14h00	14h00 - 15h30 ANTIGYM Guénaëlle Lemaire		14h00 - 15h20 BOLLYWOOD Ados Sarah Monmaneix-Bardeau	14h00 - 15h00 PILATES Cours privé Elodie Hedein Génois	14h00 - 15h15 SOPHROLOGIE Orianne Supligeau	BREATHWORK
15h00			15h20 - 16h30 BOLLYWOOD 9-12 ans Sarah Monmaneix-Bardeau			STAGES YOGA
16h00						
17h00						INNERDANCE
18h00	17h30 - 18h45 YOGA Thérapeutique Priti Bhati					
19h00	18h50 - 20h10 HATHA YOGA Priti Bhati	18h30 - 19h45 HATHA YOGA Priti Bhati	18h15 - 19h30 YIN YOGA Lucie Truffaut	18h00 - 19h15 KUNDALINI YOGA Sylvie Bortolotti	18h00 - 22h00 Ateliers mensuels en alternance	DANCE INTUITIVE
20h00	20h15 - 21h30 HATHA YOGA Priti Bhati	20h00 - 21h30 AIKIAM Mathilde Poulain	20h00 - 21h30 Atelier réservé	20h00 - 22h00 BIODANZA Danièle Ossonce	Yin yoga & Bain sonore Groupes de partage	STAGES DE BIODANZA
21h00					Bains de gong ReSpire ton corps etc.	FORMATION ENNÉAGRAMME
22h00						