



PLANNING 2024-2025

www.la-fabrique-des-possibles.fr
14 rue Joseph Bara - 37000 TOURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
8h30						
9h00	9h00 - 10h15 HATHA YOGA Priti Bhati			9h00 - 10h00 COACHING SPORTIF Elie Geffrav		ATELIERS & ÉVÈNEMENTS en alternance
10h00	10h30 - 11h30 YOGA DOUX Priti Bhati					
11h00			11h00 - 12h00 BOLLYWOOD 5-8 ans Sarah Monmaneix-Bardeau			VOYAGES SONORES
12h00						
13h00				12h30 - 13h30 PILATES Cours privé Elodie Hedein Génois		BAINS DE GONGS
14h00	14h00 - 15h30 ANTIGYM Guénaëlle Lemaire		14h00 - 15h20 BOLLYWOOD Ados Sarah Monmaneix-Bardeau	14h00 - 15h00 PILATES Cours privé Elodie Hedein Génois		BREATHWORK
15h00			15h20 - 16h30 BOLLYWOOD 9-12 ans Sarah Monmaneix-Bardeau			
16h00						STAGES YOGA
17h00						
18h00	17h30 - 18h45 HATHA YOGA Priti Bhati		18h15 - 19h30			FORMATION ENNÉAGRAMME
19h00	18h50 - 20h10 HATHA YOGA Priti Bhati	18h30 - 19h45 HATHA YOGA Priti Bhati	YIN YOGA Lucie Truffaut			
20h00	20h15 - 21h30 ASHTANGA YOGA Priti Bhati	20h00 - 21h30 AIKIAM Mathilde Poulain	20h00 - 21h30 KUNDALINI YOGA	20h00 - 22h00 BIODANZA Danièle Ossonce	18h00 - 22h00 Ateliers mensuels en alternance Yin yoga & Bain sonore Groupes de partage Bains de gong Respire ton corps etc.	STAGES DE BIODANZA
21h00						
22h00						