



PLANNING 2023-2024

www.la-fabrique-des-possibles.fr
14 rue Joseph Bara - 37000 TOURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
8h30						
9h00	9h00 - 10h15 HATHA YOGA Priti Bhati					ATELIERS & ÉVÈNEMENTS en alternance
10h00	10h30 - 11h30 YOGA DOUX Priti Bhati					
11h00			11h00 - 12h00 BOLLYWOOD 5-8 ans Sarah Monmaneix-Bardeau			CONSTELLATIONS SYSTÉMIQUES
12h00		12h15 - 13h30				
13h00		AIKIAM Mathilde Poulain				VOYAGES SONORES
14h00	14h00 - 15h30 ANTIGYM Guénaëlle Lemaire		14h00 - 15h20 BOLLYWOOD Ados Sarah Monmaneix-Bardeau			BREATHWORK
15h00			15h20 - 16h30 BOLLYWOOD 9-12 ans Sarah Monmaneix-Bardeau			
16h00						BAINS DE GONGS
17h00		17h00 - 18h15 HATHA YOGA Priti Bhati				
18h00	18h15 - 19h30 ASHTANGA YOGA Priti Bhati	18h30 - 19h45 HATHA YOGA Priti Bhati	18h15 - 19h30	18h15 - 19h30 RESPIRE TON CORPS Valérie Savie		FORMATION ENNÉAGRAMME
19h00	19h45 - 21h00 HATHA YOGA Priti Bhati		20h00 - 22h00 BIODANZA Danièle Ossonce	20h00 - 21h30 KUNDALINI YOGA Sylvie Bortolotti	19h15 - 19h45 Méditation KADAMPA	STAGES YOGA
20h00		20h00 - 21h30 AIKIAM Mathilde Poulain			20h00 - 21h30 Méditation KADAMPA et Ateliers mensuels en alternance	
21h00						STAGES BIODANZA
22h00						