



# PLANNING 2023-2024

[www.la-fabrique-des-possibles.fr](http://www.la-fabrique-des-possibles.fr)  
14 rue Joseph Bara - 37000 TOURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
8h30						
9h00	9h00 - 10h15 <b>HATHA YOGA</b> Priti Bhati					<b>ATELIERS &amp; ÉVÈNEMENTS</b> en alternance
10h00	10h30 - 11h30 <b>YOGA DOUX</b> Priti Bhati					<b>CONSTELLATIONS</b> <b>SYSTÉMIQUES</b>
11h00			11h00 - 12h00 <b>BOLLYWOOD 5-8 ans</b> Sarah Monmaneix-Bardeau			
12h00		12h15 - 13h30 <b>AIKIAM</b> Mathilde Poulain				<b>VOYAGES</b> <b>SONORES</b>
13h00						
14h00	14h00 - 15h30 <b>ANTIGYMNASTIQUE</b> Guénaëlle Lemaire		14h00 - 15h20 <b>BOLLYWOOD Ados</b> Sarah Monmaneix-Bardeau			<b>BREATHWORK</b>
15h00			15h20 - 16h30 <b>BOLLYWOOD 9-12 ans</b> Sarah Monmaneix-Bardeau			<b>BAINS DE</b> <b>GONGS</b>
16h00						
17h00		17h00 - 18h15 <b>HATHA YOGA</b> Priti Bhati				<b>FORMATION</b> <b>ENNÉAGRAMME</b>
18h00	18h15 - 19h30 <b>ASHTANGA YOGA</b> Priti Bhati	18h30 - 19h45 <b>HATHA YOGA</b> Priti Bhati	18h15 - 19h30 <b>YIN YOGA</b> Lucie Truffaut	18h15 - 19h30 <b>RESPIRE TON CORPS</b> Valérie Savie		
19h00	19h45 - 21h00 <b>HATHA YOGA</b> Priti Bhati	20h00 - 21h30 <b>AIKIAM</b> Mathilde Poulain	20h00 - 22h00 <b>BIODANZA</b> Danièle Ossonce	20h00 - 21h30 <b>KUNDALINI YOGA</b> Sylvie Bortolotti	19h15 - 19h45 <b>Méditation KADAMPA</b>	<b>STAGES YOGA</b>
20h00					20h00 - 21h30 <b>Méditation KADAMPA</b> et <b>Ateliers mensuels</b> en alternance	
21h00						<b>STAGES</b> <b>BIODANZA</b>
22h00						