



PLANNING 2022-2023

www.la-fabrique-des-possibles.fr
14 rue Joseph Bara - 37000 TOURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
8h30						ATELIERS & ÉVÈNEMENTS <u>en Mars Avril</u>
9h00	8h45 - 10h00 HATHA YOGA Priti Bhati		9h00 - 10h30 MON MOMENT MAGIQUE Maud Taron			
10h00	10h15 - 11h15 PRANAYAMA Priti Bhati		11h00 - 12h00 BOLLYWOOD Sarah Monmaneix-Bardeau			CONSTELLATIONS SYSTÉMIQUES
11h00						12/03 & 2/04
12h00		12h15 - 13h30 AIKIAM Mathilde Poulain				VOYAGES SONORES
13h00						10-24-31/03 & 21-28/04
14h00			14h30 - 15h30 YOGA ENFANTS Alice Boisrobert			MÉDITATIONS KADAMPA
15h00						18/03 & 15/04
16h00						CHANT SPONTANÉ
17h00					17h15 - 18h30	4-10/03 & 8-17/04
18h00	18h00 - 19h15 ASHTANGA YOGA Priti Bhati	18h15 - 19h30 HATHA YOGA Priti Bhati	18h15 - 19h30 YIN YOGA Lucie Truffaut	18h15 - 19h30 RESPIRE TON CORPS Valérie Savie	HATHA YOGA Priti Bhati	BAINS DE GONGS
19h00	19h30 - 20h45 HATHA YOGA Priti Bhati	20h00 - 22h00 DANSE OPEN FLOOR Lucie Nérot	20h00 - 22h00 BIODANZA Danièle Ossonce	20h00 - 21h30 KUNDALINI YOGA Pascal Devouge	19h15 - 19h45 Méditation KADAMPA Alexandre Onnée	25-26/03
20h00					20h00 - 21h30 Méditation KADAMPA et BAINS DE GONG en alternance	STAGE ENNÉAGRAMME
21h00						12-19/03 1-15-16-23/04
22h00						STAGES YOGA