



PLANNING 2022-2023

www.la-fabrique-des-possibles.fr
14 rue Joseph Bara - 37000 TOURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
8h30						ATELIERS & ÉVÈNEMENTS <u>en Janvier</u> 8/01 VOYAGE SONORE 13 & 20/01 MÉDITATIONS KADAMPA 14/01 CHANT SPONTANÉ 14 & 27/01 BAINS DE GONGS 21 & 22/01 STAGE ENNÉAGRAMME 28 & 29/01 STAGES YOGA
9h00	8h45 - 10h00 HATHA YOGA Priti Bhati		9h00 - 10h30 MON MOMENT MAGIQUE Maud Taron			
10h00	10h15 - 11h15 PRANAYAMA Priti Bhati		11h00 - 12h00 BOLLYWOOD Sarah Monmaneix-Bardeau			
11h00						
12h00		12h15 - 13h30 AIKIAM Mathilde Poulain				
13h00						
14h00			14h30 - 15h30 YOGA ENFANTS Alice Boisrobert			
15h00						
16h00						
17h00					17h15 - 18h30 HATHA YOGA Priti Bhati	
18h00	18h00 - 19h15 ASHTANGA YOGA Priti Bhati	18h15 - 19h30 HATHA YOGA Priti Bhati	18h15 - 19h30 YIN YOGA Lucie Truffaut	18h15 - 19h30 RESPIRE TON CORPS Valérie Savie	19h15 - 19h45 Méditation KADAMPA Alexandre Onnée	
19h00	19h30 - 20h45 HATHA YOGA Priti Bhati	20h00 - 22h00 DANSE OPEN FLOOR Lucie Nérot	20h00 - 22h00 BIODANZA Danièle Ossonce	20h00 - 21h30 KUNDALINI YOGA Pascal Devouge	20h00 - 21h30 Méditation KADAMPA et BAINS DE GONG en alternance	
20h00						
21h00						
22h00						