



# PLANNING 2022-2023

[www.la-fabrique-des-possibles.fr](http://www.la-fabrique-des-possibles.fr)  
14 rue Joseph Bara - 37000 TOURS

|       | LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI  | WEEK-END   |
|-------|--|---|--|--|---|--|
| 8h30  |  |   |  |  |   | ATELIERS & ÉVÈNEMENTS<br><br><u>en Novembre</u><br><br>06/11<br>VOYAGE SONORE<br><br>11 & 19/11<br>BAINS DE GONGS<br><br>12 & 13/11<br>Ennéagramme Module 1<br><br>26/11<br>CHANT SPONTANÉ |
| 9h00  | 8h45 - 10h00<br><b>HATHA YOGA</b><br>Priti Bhati     |   | 9h00 - 10h30<br><b>MON MOMENT MAGIQUE</b><br>Maud Taron      |  |   |  |
| 10h00 | 10h15 - 11h15<br><b>PRANAYAMA</b><br>Priti Bhati     |   |  | 10h00 - 11h15<br><b>HATHA YOGA</b><br>Gwendoline Schultz   |   |  |
| 11h00 |  |   | 11h00 - 12h00<br><b>BOLLYWOOD</b><br>Sarah Monmaneix-Bardeau |  |   |  |
| 12h00 |  | 12h15 - 13h30<br><b>AIKIAM</b><br>Mathilde Poulain      |  |  |   |  |
| 13h00 |  |   |  |  |   |  |
| 14h00 |  |   | 14h30 - 15h30<br><b>YOGA ENFANTS</b><br>Alice Boisrobert     |  |   |  |
| 15h00 |  |   |  |  |   |  |
| 16h00 |  |   |  |  |   |  |
| 17h00 |  |   |  |  | 17h15 - 18h30<br><b>HATHA YOGA</b><br>Priti Bhati   |  |
| 18h00 | 18h00 - 19h15<br><b>ASHTANGA YOGA</b><br>Priti Bhati | 18h15 - 19h30<br><b>HATHA YOGA</b><br>Priti Bhati       | 18h15 - 19h30<br><b>YIN YOGA</b><br>Lucie Truffaut           | 18h15 - 19h30<br><b>RESPIRE TON CORPS</b><br>Valérie Savie |   |  |
| 19h00 | 19h30 - 20h45<br><b>HATHA YOGA</b><br>Priti Bhati    |   |  |  | 19h15 - 19h45<br><b>Méditation KADAMPA</b><br>Alexandre Onnée                             |  |
| 20h00 |  | 20h00 - 22h00<br><b>DANSE OPEN FLOOR</b><br>Lucie Nérot | 20h00 - 22h00<br><b>BIODANZA</b><br>Danièle Ossonce          | 20h00 - 21h30<br><b>KUNDALINI YOGA</b><br>Pascal Devouge   | 20h00 - 21h30<br><b>Méditation KADAMPA</b><br>et<br><b>BAINS DE GONG</b><br>en alternance |  |
| 21h00 |  |   |  |  |   |  |
| 22h00 |  |   |  |  |   |  |