



PLANNING 2022-2023

www.la-fabrique-des-possibles.fr
14 rue Joseph Bara - 37000 TOURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
8h30						ATELIERS & ÉVÈNEMENTS <u>en Septembre</u> 10 & 11/09 FORUM DES POSSIBLES 17 & 24/09 CONFIANCE EN SOI 26/09 SOPHROLOGIE
9h00	8h45 - 10h00 HATHA YOGA Priti Bhati		9h00 - 10h30 MON MOMENT MAGIQUE Maud Taron			
10h00	10h15 - 11h15 PRANAYAMA Priti Bhati	10h00 - 11h15 HATHA YOGA Gwendoline Schultz				
11h00			11h00 - 12h00 BOLLYWOOD Sarah Monmaneix-Bardeau			
12h00		12h15 - 13h30 AIKIAM Mathilde Poulain				
13h00						
14h00			14h30 - 15h30 YOGA 7-13 ANS Alice Boisrobert			
15h00			16h00 - 17h00 YOGA 4-6 ANS Alice Boisrobert			
16h00					17h15 - 18h30 HATHA YOGA Priti Bhati	
17h00						
18h00	18h00 - 19h15 ASHTANGA YOGA Priti Bhati	18h15 - 19h30 HATHA YOGA Priti Bhati	18h15 - 19h30 YIN YOGA Lucie Truffaut	18h15 - 19h30 RESPIRE TON CORPS Valérie Savie	19h15 - 19h45 Méditation KADAMPA Alexandre Onnée	
19h00	19h30 - 20h45 HATHA YOGA Priti Bhati					
20h00		20h00 - 22h00 DANSE OPEN FLOOR Lucie Nérot	20h00 - 22h00 BIODANZA Danièle Ossonce	20h00 - 21h30 KUNDALINI YOGA Pascal Devouge	20h00 - 21h30 Méditation KADAMPA et BAINS DE GONG en alternance	
21h00						
22h00						