

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	WEEK-END
<u>7h30-8h30</u> PRATIQUE MATINALE DE YOGA (Dorothee LD) *		<u>6h30-8h30</u> SADHANA KUNDALINI YOGA (Bertrand Noirot) *		<u>7h-8h30</u> KUNDALINI YOGA (Bertrand Noirot)	ATELIERS & EVENEMENTS
<u>9h-10h30</u> HATHA YOGA (Prithi Bhati)	<u>10h-11h30</u> HATHA YOGA Intégral (Dorothee LD)		<u>9h30-11h</u> KUNDALINI YOGA (Bertrand Noirot)	<u>10h -11h30</u> KUNDALINI YOGA via ZOOM (Dorothee LD)	
<u>10h30-11h30</u> PRANAYAMA (Prithi Bhati)		<u>12h15-13h30</u> HATHA YOGA Intégral (Dorothee LD)			
<u>15h-16h</u> SOPHROLOGIE (Emeline Darras)		<u>15h45-16h45</u> YOGA ENFANTS : 4-6ans (Alice Boisrobert)			
				<u>17h-18h15</u> HATHA YOGA (Prithi Bhati)	
<u>18h-19h30</u> KUNDALINI YOGA (Bertrand Noirot)	<u>18h-19h30</u> HATHA YOGA Intégral (Dorothee LD)	<u>18h30-19h45</u> YIN YOGA - Restauratif (Dorothee LD)	<u>18h-19h30</u> QI GONG (Valerie Savie)		
<u>20h-21h30</u> HATHA YOGA Intégral (Dorothee LD)	<u>19h45-21h45</u> LONGO & DANSE PRIMITIVE (Matondo – Mélanie Renier)	<u>20h-22h</u> BIODANZA (Danièle Ossonce)	<u>19h45-21h45</u> BIODANZA (Danièle Ossonce)		

* *Pratiques proposées hors abonnement, participation libre sur donation.*