

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	WEEK-END
<u>7h30-8h30</u> PRATIQUE MATINALE DE YOGA (Dorothee LD) *		<u>6h30-8h30</u> SADHANA KUNDALINI YOGA (Bertrand Noirot) *		<u>7h-8h30</u> KUNDALINI YOGA (Bertrand Noirot)	ATELIERS & EVENEMENTS
	<u>10h-11h30</u> HATHA YOGA Intégral (Dorothee LD)		<u>9h30-11h</u> KUNDALINI YOGA (Bertrand Noirot)	<u>9h30-11h</u> HATHA YOGA Intégral (Dorothee LD)	
	<u>12h30-13h30</u> MEDITATION (Nicole El Hayani)	<u>12h15-13h30</u> HATHA YOGA Intégral (Dorothee LD)	<u>12h15-13h30</u> YIN YOGA (Dorothee LD)		
		<u>14h-15h</u> YOGA ENFANTS 1 (Alice Boisrobert)			
		<u>15h-16h</u> YOGA ENFANTS 2 (Alice Boisrobert)			
<u>18h-19h30</u> KUNDALINI YOGA (Bertrand Noirot)	<u>18h-19h30</u> HATHA YOGA Intégral (Dorothee LD)	<u>17h30-18h45</u> QI GONG (Nicole El Hayani)	<u>18h-19h30</u> QI GONG (Valerie Savie)		
<u>20h-21h30</u> HATHA YOGA Intégral (Dorothee LD)	<u>19h45-21h45</u> DANSE LONGO (Matondo – Melanie Renier)	<u>19h15-20h45</u> KUNDALINI YOGA (Dorothee LD)	<u>19h45-21h45</u> BIODANZA (Ulrike Würbach)		

* *Pratiques proposées hors abonnement, participation libre sur donation.*