

PORTES OUVERTES

« LA FABRIQUE DES POSSIBLES »

14 rue Joseph Bara, 37000 Tours / Quartier Velpeau-La Fuye

**PROGRAMME DES ATELIERS DECOUVERTE
GRATUITS ET POUR TOUTE LA FAMILLE
VENEZ NOS DECOUVRIR !**

Samedi 26-09

❖ **10h-11h : Yoga famille - Alice Boisrobert**
(Activité pour toute la famille)

❖ **11h-12h : Hatha Yoga - Dorothée Le Dauphin**

❖ **12h-13h : Danse Longo - Matondo**

❖ **13h-14h : Pause déjeuner - chants / bols**

❖ **14h-15h : Biodanza - Ulrike Würbach**

❖ **15h-16h : Danse Longo - Matondo**

❖ **16h-17h : Savie Qi Gong 1&2 + Danse du souffle -
Valérie Savie**

❖ **17h-18h : Célébration aux tambours - Valérie Savie**

❖ **18h30-20h : Bain de Gong - Bertrand Noirot**

Dimanche 27-09

- ❖ **10h-11h : Kundalini Yoga - Bertrand Noirot**
- ❖ **11h-12h : Qi Gong de la femme - Nicole El Hayani**
- ❖ **12h-13h : Sens du Mouvement et Danse Soufi - Nicole El Hayani**
- ❖ **13h-14h : Pause déjeuner : chants / bols**
- ❖ **14h-15h : Yin Yoga + Gong - Dorothee Le Dauphin**
- ❖ **15h-16h : Atelier Animanature - Laurence Guilloteau**
- ❖ **16h-17h : Yoga famille - Alice Boisrobert**
(Activité pour toute la famille)
- ❖ **17h-18h : Loto des odeurs - Alice Boisrobert**
(Activité pour toute la famille)
- ❖ **18h : Clôture du Week end – Collectif**

Retrouvez toutes les activités en détails sur :

www.la-fabrique-des-possibles.fr

14 rue Joseph Bara, 37000 TOURS